

Powrót do pracy w Niemczech po urlopie macierzyńskim lub rodzicielskim nie musi być trudny

Powrót do pracy po urlopie macierzyńskim to jeden z najważniejszych momentów w życiu każdego rodzica, a zwłaszcza matek, które większość czasu spędzają w domu ze swoimi pociechami. Łączenie rodzicielstwa z pracą wcale nie jest łatwe. Niezależnie od tego, czy chodzi o powrót do starej pracy, czy szukanie zupełnie nowej, nic już nie będzie takie samo, gdy masz za sobą dziecko. Poza tym z dzieckiem wiążą się pewne ograniczenia, matki rzadko zostają w pracy dłużej tylko dlatego, że szef tego chce, nie wiedząc o tym z góry. Problemem jest również praca zmianowa, która nie stwarza dla osób bezdzietnych takich komplikacji, jak dla rodziców z małymi dziećmi. Nic więc dziwnego, że wiele matek po urlopie rodzicielskim nie wraca do swojej pierwotnej pracy. Niemniej jednak jest wielu, którzy nie wyobrażają sobie już życia bez swojego miejsca. Jak zorganizować powrót do pracy po urlopie rodzicielskim, to na tym skupimy się w tym artykule.

Pobyty w domu przez cztery lata może być świetny dla dziecka, ale trudny dla kariery

Niemieckie matki przebywają na urlopie macierzyńskim przez 8 tygodni po porodzie, po czym zazwyczaj przechodzą na urlop rodzicielski, który trwa do 36 tygodni. Urlop rodzicielski można podzielić na trzy okresy, część urlopu rodzicielskiego można wykorzystać do ukończenia przez dziecko ósmego roku życia. Czeszki dojeżdżające do pracy do Niemiec zazwyczaj korzystają z prawa do polskiego urlopu macierzyńskiego po zakończeniu 12-miesięcznego urlopu rodzicielskiego w Niemczech. Kobiety dojeżdżające do pracy wracają do pracy po trzech latach urlopu rodzicielskiego, do czego są przyzwyczajone z polskich warunków.

Po powrocie do pracy w Niemczech po urlopie rodzicielskim przysługują Ci pierwotne warunki

Po urlopie rodzicielskim masz prawo wrócić na swoje pierwotne stanowisko z takim samym zakresem czasu pracy i takim samym wynagrodzeniem jak przed rozpoczęciem urlopu macierzyńskiego (z zastrzeżeniem zmian w tabeli wynagrodzeń). W latach, kiedy jesteś w domu, ale w pracy, mogą wystąpić zmiany operacyjne. Twoje miejsce pracy może należeć do innego rodzaju zatrudnienia, ale może też całkowicie zniknąć. Pracodawca pozostaje jednak zobowiązany do znalezienia Ci innej pracy, w której wynagrodzenie i godziny pracy zostaną utrzymane. Ale w wielu przypadkach może to stanowić problem prawie nierozwiązywalny. Tak więc, gdy zbliża się data powrotu, skontaktuj się ze swoim pracodawcą i poproś o informacje o swoim miejscu pracy.



Zaangażuj się w proces pracy będąc jeszcze na urlopie macierzyńskim

Chcesz wrócić do poprzedniej pracy? Angażuj się w wydarzenia firmowe z kilkumiesięcznym wyprzedzeniem. Osobista wizyta jest idealna, gdy przychodzisz

zobaczyć, co zmieniło się w domu w miejscu pracy na przestrzeni lat. Przy tej okazji możesz poznać swoich nowych współpracowników i uzgodnić warunki wjazdu. Przygotuj swoje wymagania: Jakie godziny pracy byłyby dla Ciebie odpowiednie? Ile godzin tygodniowo chcesz pracować? Na tym etapie niektóre matki są stopniowo włączane w proces pracy, nawet jeśli tylko zastępują chorego kolegę lub pomagają. Przypominamy, że podczas urlopu rodzicielskiego możesz pracować do 32 godzin tygodniowo, nawet na tym samym stanowisku, które zajmowałeś przed urlopem rodzicielskim.

Co z niewykorzystanym urlopem przed rozpoczęciem urlopu macierzyńskiego?

Jeśli pracownica nie wykorzystała całego prawa do urlopu w roku, w którym przebywała na urlopie macierzyńskim, urlop (tzw. Resturlaub) zostanie przeniesiony na okres po powrocie do pracy. Pracownik musi wykorzystać urlop nie później niż w następnym roku po powrocie, w przeciwnym razie urlop przepada. Jeżeli po pierwszym urlopie rodzicielskim następuje kolejny z kolejnym dzieckiem, Resturlaub nie wygasa, ale jest utrzymany do czasu powrotu z ostatniego urlopu rodzicielskiego. Jeśli jednak stosunek pracy zostanie rozwiązany w trakcie lub po zakończeniu urlopu rodzicielskiego, Resturlaub musi otrzymać zwrot kosztów od pracodawcy.

Starke Jobs

**NOWA PRACA PO URLOPIE RODZICIELSKIM:
ZALETY I WADY**

Plusy	VS	Minusy
<ul style="list-style-type: none">- Nie lubisz już swojej (dawnej) pracy		<ul style="list-style-type: none">- Nowi współpracownicy, brak relacji w miejscu pracy
<ul style="list-style-type: none">- Duża odległość jazdy		<ul style="list-style-type: none">- Brak wyplaceni, czy poradzić sobie z nowymi warunkami w pracy
<ul style="list-style-type: none">- Lepsi atmosfera na pracowni		<ul style="list-style-type: none">- Nie chcesz przejąć kolejnej funkcjonalnej roli, wyczerpać limitu urlopu rodzicielskiego
<ul style="list-style-type: none">- Lepsza atmosfera w miejscu pracy		
<ul style="list-style-type: none">- Większe obciążenie, możliwość łączenia rodziny i pracy		



Czy nie może wrócić do swojej pierwotnej pracy? Poszukaj nowego z dużym wyprzedzeniem

Jednak dla wielu rodziców powrót do pracy po urlopie rodzicielskim do pierwotnej pracy nie jest możliwy. Długie dojazdy, niedogodne godziny pracy, a także zupełnie nowi i nieznani współpracownicy, to tylko lista powodów, dla których wiele matek decyduje się na odejście z dotychczasowej pracy po urlopie macierzyńskim. Ale wraz z pojawieniem się dziecka i odejściem z dawnej pracy, stają przed pytaniem, co robić? Jeśli kobieta ma określone kwalifikacje, znalezienie nowego stanowiska może być trudne. W takim przypadku musisz poświęcić czas na poszukiwanie nowej pracy. Dlatego nie odkładaj poszukiwania pracy do czasu zakończenia urlopu rodzicielskiego. Rozmowy kwalifikacyjne możesz przeprowadzić z wyprzedzeniem, firmy chętnie czekają na wartościowego pracownika lub możesz zgodzić się na stopniowe zaangażowanie w proces pracy już podczas urlopu macierzyńskiego.

Czy muszę wspominać o urlopie rodzicielskim w CV?

Zgodnie z prawem pracodawcy nie mają prawa żądać informacji o twoim stanie cywilnym. Ale jeśli wracasz do pracy po kilku latach spędzonych w domu z dzieckiem, prawdopodobnie będziesz mieć lukę w swoim CV, o którą zapyta rekruter. Z jednej strony nie masz obowiązku odpowiadać, z drugiej strony specjalista ds. HR może dojść do takich rzeczy, więc lepiej być szczerym. To, co zdecydowanie nie jest tego warte, to kłamstwo. Specjaliści HR mogą być również zainteresowani tym, jak zapewniasz opiekę nad dziećmi.



Jak zwiększyć szanse na znalezienie pracy w Niemczech po urlopie macierzyńskim?

Jest dla nas jasne, że szukanie pracy po kilku latach spędzonych w domu z dzieckiem może być dość skomplikowane. Nie tylko godziny pracy przedszkoli są szczególnie ograniczające dla rodziców małych dzieci. W społeczeństwie wciąż panują uprzedzenia co do rodziców małych dzieci, na pewno znasz gadkę o tym, że kobieta na urlopie macierzyńskim zrobi się głupia albo straci przyzwyczajenia do pracy. Nie przejmuj się takimi rozmowami, jeśli czujesz, że rekruter robi z Ciebie głupka lub patrzy na Ciebie z góry podczas rozmowy kwalifikacyjnej, uwierz nam, nie chcesz pracować w takim środowisku. Mimo to dobrze jest wiedzieć, na czym się skupić podczas rozmowy kwalifikacyjnej (i nie tylko!). Urlop rodzicielski nauczy Cię wielu rzeczy, dzięki którym będziesz konkurencyjna na rynku pracy! Jakie są zatem Twoje mocne strony?

- Umiejętności organizacyjne
- Wytrzymałość
- Elastyczność
- Niezawodność

Chyba każdy rodzic wie, jak to jest opiekować się żywym dzieckiem, które jest głodne i potrzebuje uwagi w gorączce. Radzenie sobie z tym nie jest oczywistością, nawet jeśli myślisz, że nie masz innego wyjścia. W wielu sytuacjach po prostu trzeba prześcignąć samego siebie, więc szkoda byłoby zachować takie supermoce dla siebie.

Jak mogę zaimponować swoim CV, aby dostać się na rozmowę kwalifikacyjną?

W Niemczech list motywacyjny jest również standardową częścią CV, w Polsce rzadko jest wymagany przez rekruterów. Ale nie jest wykluczone, aby zawsze go pisać, zwłaszcza gdy wiesz, że w ciągu ostatnich kilku lat do Twojego CV nie dodano żadnego nowego doświadczenia zawodowego. Chociaż nawet urlop rodzicielski jest bardzo znaczącym doświadczeniem, z którego zdecydowanie warto skorzystać i to właśnie jest w liście motywacyjnym. Ma formę ciągłego tekstu, raczej krótkiego niż długiego, ale zwięzłego i zawierającego wszystko, co chcesz przekazać specjalistom HR. List motywacyjny to rodzaj reklamy dla siebie, odpowiedź na pytanie „dlaczego miałbyś wybrać mnie?”. W pierwszym zdaniu napisz rzeczowo, na które stanowisko odpowiadasz. Następnie skup się na swoich konkretnych umiejętnościach i przewagach konkurencyjnych. Zawsze demonstruj to na konkretnych przykładach. Że po świecie biega mnóstwo ludzi takich jak Ty? No i co, teraz chodzi o ciebie.

I teraz pobrane z:

